

Boljši svet

»Prebudimo se in pomagajmo«

»Vsak posameznik lahko spremeni karkoli. V to stoodstotno verjamem. Če je posameznikova ideja po spremembi dobra, mu ljudje takoj sledijo, pomagajo in verjamejo v isti cilj. Menim, da nam primanjkuje iniciative, povoda in volje. Pomagamo lahko na več načinov. Pomoč in pozitivna dela zbližujejo ljudi. Ljudje moramo stopiti skupaj in morda je prav Anina zvezdica prvi korak k temu. Seveda pa iz tega izhaja glavni cilj Anine zvezdice – da pomagamo ljudem, jim vlivamo upanje in jih spravimo v dobro voljo,« je prepričana **Ana Lukner**, organizatorica humanitarne akcije *Anina zvezdica*.



Anina
ZVEZDICA

www.aninazvezdica.si



Anina zvezdica je dobrodelna organizacija, ki zbira hrano z daljšim rokom uporabe. Ima dva motiva: prebuditi ljudi in pomagati socialno ogroženim družinam.

Ana je že od nekdaj želela pomagati drugim in le vprašanje časa je bilo, kdaj bo s tem začela. Januarja 2010 je organizirala prvo akcijo *Anina zvezdica* in takrat so zbrali hrano za 37 družin. Druga akcija je potekala aprila 2011, ko so zbrali hrano za 105 družin. V tretji akciji decembra 2011 so obdarili kar 523 družin.

V aprilu poteka četrta akcija in Ana Lukner vabi k sodelovanju tudi vas: »Naš cilj je zbrati čim več hrane z daljšim rokom uporabe in socialno ogroženim družinam vsaj malo polepšati pomladanske dni. Presrečna sem, da počnem to, kar počnem. To je moj navdih in to mi daje energijo. Moj cilj je, da *Anina zvezdica* postane resnično "velika". Vem, da mi bo to uspelo. Želim pomagati in dajati inspiracijo. Želim narediti svet boljši.«

Kdaj:

Delavniki od 2. do 30. aprila 2012 med 16.00 in 18.00.

Kje:

Poslovno-stanovanjski objekt Čebelica,
Dunajska cesta 185, Ljubljana

Komaj čakam, da se vidimo ter ponovno skupaj pomagamo!
Ana Lukner

www.aninazvezdica.si

našalekarna⁺

revija za zdrav življenjski slog

April 2012, letnik 6, št. 62
Mesečnik, izhaja 1. petek v. mesecu.
Naklada: 42.000 izvodov
Vrednost izvoda: 3,67 €
Letna naročnina: 41,10 €
Izdajatelj: Entrapharm, d.o.o.,
Pot k sejmišču 30, 1000 Ljubljana
T: (01) 5611 892, F: (01) 5611 342
E: urednistvo@nasa-lekarna.si
www.nasalekarna.si

Uredništvo

Glavna in odgovorna urednica:
Sergeja Širca, univ. dipl. nov.
Strokovna sodelavka uredništva:
mag. Nada Tržan Herman, mag. farm.
Uredniški odbor
dr. Martina Brank, mag. farm.
mag. Vanja Badovinac, dipl. soc. del.
Monika Sonc, mag. farm., spec.
Janez Špringer, mag. farm., spec.
prof. dr. Ema Mušič, dr. med.
Andreja Širca Čampa, univ. dipl. ing. živil. tehn.
prim. Peter Kapš, dr. med.
mag. Damjan Slabe, prof. zdrav. vzgoje
prim. dr. Alenka Kraigher, dr. med.
Ervin Strbad, dr. med.
prof. dr. Uroš Ahčan, dr. med.

Zasnova celostne podobe: IODG
Oblikovanje celostne podobe: Vojko Plevel, Aleš Zupančič, Inverso
Oblikovanje in prelom: Vojko Plevel, Inscrito
Jezikovni pregled: Alenka Mirkac
Fotografije: Gregor Grunt, Shutterstock, iStockphoto

Uvodnik izraža stališča avtorja in ne nujno vsega uredništva.

Tisk:

Radin print, d.o.o., Gospodarska 9,
10431 Sveta Nedelja, Hrvaška

Oglasno trženje:

Entrapharm, d.o.o.,
Jure Pučko, univ. dipl. ekon.
Pot k sejmišču 30, 1000 Ljubljana
T: (01) 5611 894, F: (01) 5611 342
E: marketing@entrpharm.com

Naša lekarna je mesečnik, ki je brezplačno na voljo v lekarnah in knjižnicah po Sloveniji. Vse pravice pridržane. Celoto ali posamezne dele je mogoče ponatisniti ali razmnoževati le s pisnim privoljenjem izdajatelja.

Za članke, v katerih je obravnavano delovanje učinkovin in zdravil, ki se izdajajo na zdravniški recept, velja opozorilo Ministrstva za zdravje: Ministrstvo za zdravje opozarja, da besedilo obravnava zdravilo, ki se sme izdajati le na zdravniški recept. O primernosti zdravila za uporabo pri posameznem bolniku lahko presoja le pooblaščen zdravnik. Dodatne informacije dobite pri svojem zdravniku ali farmacevtu.

Podatki, ki so objavljeni v prispevkih o zdravljenju, so namenjeni izključno splošnemu informiranju in ne morejo nadomestiti osebnega obiska pri zdravniku ali posveta s farmacevtom. Če menite, da potrebujete zdravniško pomoč, se obrnite na osebnega zdravnika ali farmacevta, ki sta edina poklicana za pravilno presojo in zdravstvene nasvete glede vaše bolezni oziroma vaših težav ter za izbiro in način jemanja zdravil.